

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ О.О. Кузнецова
2025

РЕЖИМ ДНЯ
первая младшая группа
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.30	Самостоятельная деятельность, игры
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 9.20–9.30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
9.10 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
10.00	Второй завтрак
9.30 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.55	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
11.55 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.10 - 15.20	Игры, самостоятельная деятельность
15.20 - 15.40	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.40 - 16.15	Чтение художественной литературы, игры
16.15 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ О.О. Кузнецова
2025

РЕЖИМ ДНЯ

вторая младшая группа (холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.25	Самостоятельная деятельность детей
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.00	Второй завтрак
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.10-15.35	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры
15.40-16.00	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.00-16.15	Вечерний круг
16.15-18.00	Прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ О.О. Кузнецова
2025

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.00	Второй завтрак
10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.20-16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
16.00-16.25	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ **О.О. Кузнецова**
2025

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.00	Второй завтрак
10.30 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.20-16.10	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
16.10-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.30-16.40	Вечерний круг
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ О.О. Кузнецова
2025

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.10(10.50)	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.10	Второй завтрак
10.10 (10.50) -12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-12.50	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.30-16.15	Занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
16.15-16.35	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.35-16.45	Вечерний круг
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский сад
комбинированного вида №34
им. Л.С. Выготского
_____ О.О. Кузнецова
2025

РЕЖИМ ДНЯ
Логопедическая группа
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
8.00-8.10	Приход детей в д/с, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.10	Второй завтрак
10.30 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, игры, воспитание КГН
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.20-16.10	Занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
16.10-16.30	Уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.30-16.40	Вечерний круг
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим выстроен в соответствии с требованиями Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20

