

ЗАЯВКА
на участие в конкурсном отборе инициативных проектов
в муниципальных образовательных организациях, реализующих
образовательные программы дошкольного образования на территории
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края

1. Наименование инициативного проекта (далее - проект) ««5 шагов к здоровью» (оздоровительный маршрут для детей 3-7 лет)»

2. Сведения об инициативной группе:

Совет родительской общности, жители микрорайона

3. Состав инициативной группы 5 человек

4. Общая стоимость проекта (руб.) – 560,00 тыс. руб.

5. Место реализации проекта 354008, г. Сочи, ул. Клубничная, 30

6. Цель и задачи проекта

Цель проекта:

создание условий в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 34 им. Л.С. Выготского для системного оздоровления и профилактики заболеваемости детей по результатам комплексной оценки физиологического и психоэмоционального состояния дошкольников

Задачи:

- обустроить 5 (пять) оздоровительно-развивающих пространств в помещениях детского сада, ориентированных на профилактику простудных заболеваний и заболеваний верхних дыхательных путей («соляная комната); укрепление иммунитета (дорожка Кнейпа), опорно-двигательного аппарата (сенсорная дорожка), улучшение координации движений и баланса («Тактильные круги»), тестирование на аппаратно-программном комплексе «Стань чемпионом»
- реализовать комплекс мероприятий, направленных на улучшение психоэмоционального состояния детей дошкольного возраста
- организовать мероприятия, направленные на развитие социально-коммуникативных навыков детей, улучшение взаимодействия и воспитание дружелюбия внутри детского коллектива.

7. Описание проблемы, на решение которой направлен инициативный проект

В течение 4 лет в МДОБУ № 34 проводились исследования, которые можно структурировать по 3 блокам:

- медицинские показатели
- психоэмоциональная устойчивость детей
- показатели физиологического тестирования детей на АПК «Стань чемпионом»



В исследовании приняли участие 102 ребенка дошкольного возраста микрорайона, 120 жителей Центрального района города Сочи. Был также проанализирован уровень заболеваемости детей простудными заболеваниями.

Блок 1. Медицинские показания заболеваемости детей простудными заболеваниями за 2022-2025 гг.

Таблица 1

Покажем полученные данные в диаграммах. Отдельно - динамику заболеваемости острыми респираторными заболеваниями

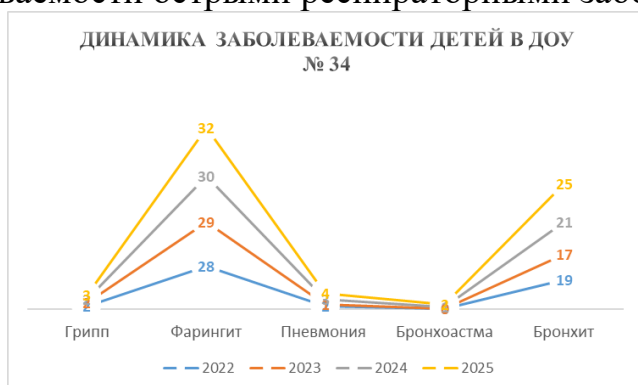


Диаграмма 1

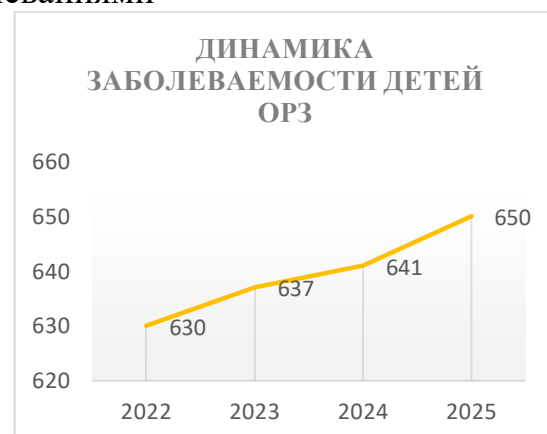


Диаграмма 1

Как видно из представленных данных, отмечается рост заболеваемости, связанной со снижением иммунитета, особенно тревожная динамика по острым респираторным заболеваниям, фарингиту и бронхиту. На первый взгляд,

увеличение кажется небольшим, но рост очевиден. И эта ситуация типична не только для нашего детского сада.

Согласно последним данным, опубликованным пресс-службой Роспотребнадзора, в первой половине февраля 2026 года наблюдается заметный рост числа зарегистрированных случаев острых респираторных вирусных инфекций и ОРЗ среди детского населения России. Количество заболевших возросло на 11,6% по сравнению с предыдущими показателями.

Физическое здоровье и общее самочувствие

Годы	2023			2024			2025		
Нормальная продолжительность сна	75%	15%	10%	44%	25%	31%	30%	36%	34%
Отсутствие признаков переутомления	88%	6%	6%	72%	13%	15%	59%	19%	22%
Режим дня	93%	2%	5%	74%	14%	12%	68%	11%	21%
Хороший аппетит	78%	12%	10%	60%	21%	19%	53%	24%	23%
Активность и выносливость	74%	8%	18%	72%	12%	16%	62%	17%	21%

Таблица 2

Как показывают результаты исследования, если в 2023 году режим дня соблюдали 93% детей, то к 2025 году их численность снизилась до 68%. Если в 2023 году у 88% дошкольников отмечалось отсутствие признаков переутомления, то в 2025 году лишь у 59%. Отрицательная динамика зафиксирована по такому показателю, как активность и выносливость детей: в 2023 году 74% были активны в игре, взаимодействии, выполнении физических нагрузок, то в 2025 году их доля сократилась до 62%.

Причины такого положения видятся в следующем: современные дети проводят много времени перед экранами компьютеров, планшетов и телевизоров, что уменьшает физическую активность. Отсутствие регулярных занятий спортом и активного семейного отдыха отрицательно сказывается на общем состоянии здоровья. Серьезной причиной является загруженность родителей, что ограничивает время их пребывания с детьми; стрессовые ситуации, возможные семейные кризисы и психоэмоциональная напряженность.

Блок 2. Психоэмоциональная устойчивость у детей

Оценка уровня психоэмоциональной устойчивости детей – это комплексный подход, учитывающий поведение, эмоциональные реакции и адаптационные возможности ребёнка. Были использованы следующие методы:

- наблюдения в естественной среде обитания ребёнка (педагогами в детском саду, родителями - дома).

- беседа с ребенком, родителями в целях выявления самооценки ребёнка, уровня уверенности в себе, восприятие собственных возможностей справляться с трудностями

- анкетирование родителей и педагогов.

В ходе исследования изучались такие показатели, как адаптационные способности ребенка, саморегуляция эмоций и стрессоустойчивость.

Представим полученные данные в табличной форме и диаграммах.

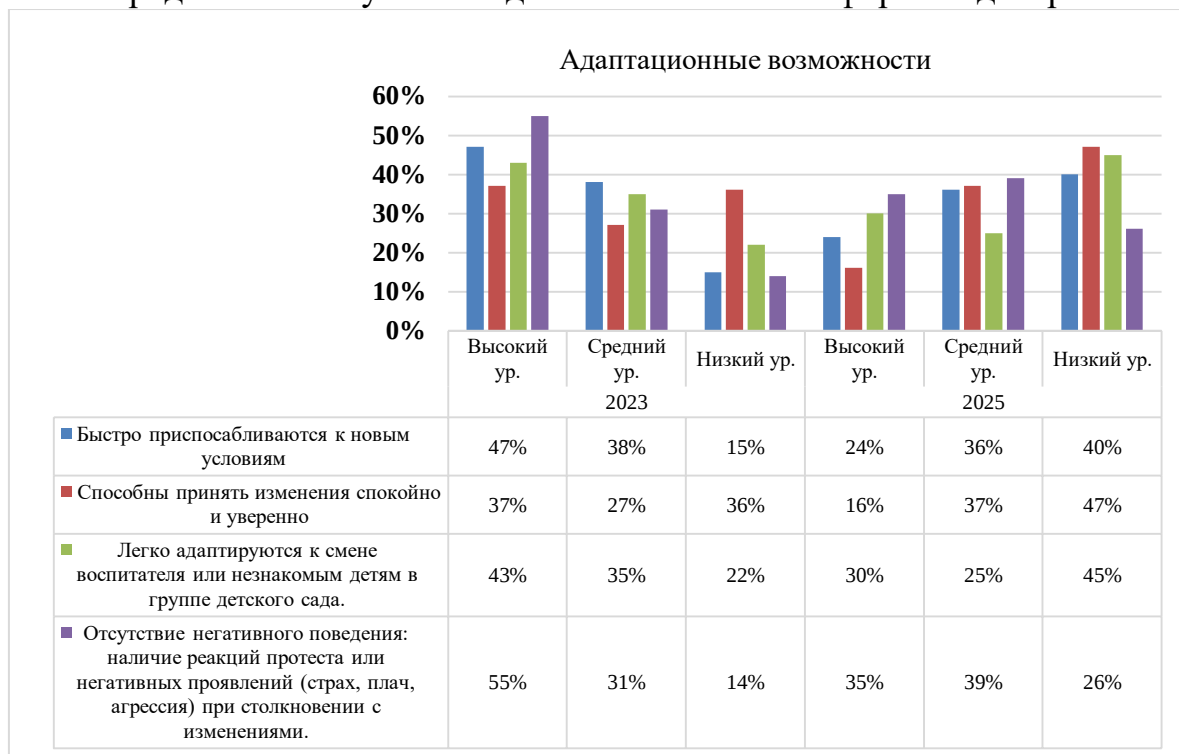


Диаграмма 2



Диаграмма 3

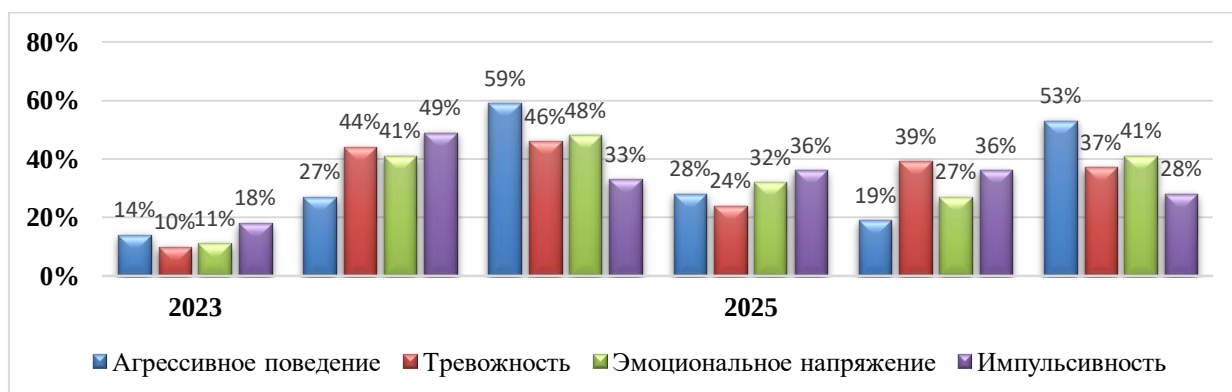


Диаграмма 4

По результатам, представленным в таблицах, можно сделать следующие выводы:

1. Наблюдается негативное изменение ключевых характеристик психического, социального и физического развития дошкольников, выражающееся в снижении адаптационных способностей, ухудшении физического состояния (сон, аппетит, режим, дня), проявлении агрессивного поведения, повышении тревожности, импульсивности и эмоционального напряжения.

2. Возрастает численность детей, проявляющих негативный настрой при возникновении трудностей. Дети не всегда могут найти варианты решения возникающих проблем, что приводит их к состоянию дисбаланса нервных процессов.

3. Снижается доля детей, готовых спокойно принять изменения, не реагировать на них с определенной долей негатива и агрессии, страха, тревожности.

Практика нашей работы показывает, что физическое развитие и психоэмоциональное состояние ребенка взаимосвязаны. Психическое напряжение вызывает мышечный тонус и, наоборот, мышечное напряжение приводит к эмоциональному всплеску. Несоблюдение правильного режима сна, включая сокращение его продолжительности или нерегулярность, может привести к перегрузке и ослаблению нервной системы ребенка. Это проявляется в повышенной раздражительности, возбудимости либо, напротив, замедленности реакций и апатии, негативно сказываясь на общем самочувствии и здоровье.

Блок 3. Психофизиологическое и функциональное тестирование

Как отмечено выше, с сентября 2025 года МДОБУ № 34 ведет комплексное тестирование с использованием аппаратно-программного комплекса «Стань чемпионом».

В 5 месяца работы на АПК было протестировано 34 ребенка 5-12 лет.

Опишем основные показатели функционального состояния

Показатели	Способ тестирования	Варианты результатов	Статистические данные
Вегетативная регуляция сердечно-сосудистой системы	Анализ реограммы	Переутомление	70%
Определение формы спины	визуально	нормальная	15%
		лордотическая	15%
		Сутуловатая	70%
Оценка состояния стоп	Компьютерная плантография	норма	60%
		полая	10%
		плоскостопие	30%

Биологический возраст	Сравнение показателей с календарным возрастом	Норма	70%
		Выше биологической нормы возраста	30%
		Ниже биологической нормы	0
Скорость сенсомоторной реакции	Реакция ребенка на сигнал	Низкая подвижность нервных процессов	50%
		Средняя подвижность нервных процессов	21%
		Высокая подвижность нервных процессов	29%
Преобладание процесса возбуждения в НС	Мониторинг зрительно-моторного анализатора	Преобладание процесса возбуждения	47%
		Уравновешенность процессов	23%
		Преобладание процесса торможения	30%
Тип нервной системы	Датчик теппинг-теста	Слабый	40%
		Сильный	40%
		Норма	20%
Состояние вестибулярного аппарата	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами	Низкий результат	75%
		Средний результат	11%
		Высокий результат	14%
Координационные способности	Перестроение двигательных действий	Низкий результат	74%
		Средний результат	14%
		Высокий результат	12%

Выводы

Проведенное исследование при помощи АПК является объективным отражением функционального состояния детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Особую тревогу вызывают показатели психофизиологического состояния, которые полностью коррелируют с данными психолого-педагогических наблюдений и исследований. Уравновешенность психических процессов наблюдается лишь у 23% детей. У 70% детей фиксируется переутомление, многие дети не умеют правильно отдыхать, управлять собственными эмоциями.

Высокий процент детей имеют негативные показатели в опорно-двигательной системе: у 70% отмечается сутуловатость, у 40% неправильная конфигурация стоп.

Очень тревожные показатели, отражающие координацию движения и состояние вестибулярного аппарата. 75% детей испытывают трудности при выполнении упражнения «Стойка на одной ноге с закрытыми глазами», 74% - при выполнении упражнения «Перестроение двигательных действий».

Все эти показатели требуют принятия организационных мер, направленных на улучшение адаптационных ресурсов организма, регулировку психоэмоционального напряжения, координации движений, а также среды, способствующей укреплению иммунитета.

Решение проблемы видится в создании условий в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 34 им. Л.С. Выготского для системного оздоровления и профилактики заболеваемости детей по результатам комплексной оценки физиологического и психоэмоционального состояния дошкольников, а именно: обустройстве 5 (пять) оздоровительно-развивающих пространств в помещениях детского сада, ориентированных на профилактику простудных заболеваний и заболеваний верхних дыхательных путей («соляная комната»); укрепление иммунитета (дорожка Кнейпа), опорно-двигательного аппарата (сенсорная дорожка), улучшение координации движений и баланса («Тактильные круги»), тестирование на аппаратно-программном комплексе «Стань чемпионом».

8. Ожидаемые результаты

По итогам реализации проекта будут достигнуты следующие результаты, имеющие социально-значимый эффект:

- снижен уровень заболеваемости детей микрорайона простудными заболеваниями на 15%
- снижена численность детей, имеющих трудности психоэмоционального развития на 15%, а именно:
 - увеличена численность детей, у которых повысится уровень адаптационных возможностей с 30% до 40%
 - увеличена численность детей, способных самостоятельно справляться с эмоциями с 22% до 35%
 - снижена численность детей, проявляющих тревожность, эмоциональную напряженность с 30% до 40%
- улучшена координация движений и баланса у детей на 10%
- улучшено качество взаимоотношений и доверия между детьми
- снижена численность детей, страдающих нарушениями опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, сутулость) на 10%.
- продолжена работа по проведению тестирования на аппаратно-программном комплексе «Стань чемпионом» согласно регламенту/

Все данные будут подтверждены данными тестирования на аппаратно-программном комплексе «Стань чемпионом»

9. Количество прямых благополучателей: 400 человек

Кто получит пользу от реализации инициативного проекта:

- дети дошкольного возраста, посетившие пространство ««5 шагов к здоровью» (оздоровительный маршрут для детей 3-7 лет)»
- родители микрорайона, которые могут привести своих детей в помещения созданного пространства ««5 шагов к здоровью» (оздоровительный маршрут для детей 3-7 лет)»

10. Основные сведения о стоимости инициативного проекта:

Общая стоимость инициативного проекта (тыс., руб.)	Средства муниципального бюджета (тыс., руб.)	Инициативные платежи (тыс., руб.)
560,0 тыс. руб.	500,0 тыс. руб.	60,0 тыс. руб.

Дополнительно прикладываются смета расходов, документы, подтверждающие заявленные расходы, гарантийные письма, список граждан, изъявивших желание внести финансовый вклад, трудовое участие.

11. Дополнительная информация и комментарии:

12. Представитель (-и) инициативной группы:

Насачева Ольга Владимировна

Сгибнева Татьяна Владимировна

Антадзе Анжела Араратовна

Дятлова Ирина Геннадьевна

Ильина Наталья Владимировна

Глинченко Татьяна Александровна

Контактный телефон представителя инициативной группы: +7 (964) 949 10 12

e-mail: olgaapr@yandex.ru